

USO DE ÁLCOOL: Questionário AUDIT

01. Leia as questões abaixo e assinale a alternativa mais apropriada ao seu padrão de consumo de bebidas alcoólicas:

Com que frequência você consome bebidas alcoólicas (cerveja, vinho, cachaça, etc.)?

- ₁ Nunca
₂ 1 vez por mês ou menos
₃ 2 a 4 vezes por mês
₄ 2 a 3 vezes por semana
₅ 4 ou mais vezes por semana

Preencha as questões 2 e 3, transformando as quantidades em “doses”, baseado neste quadro abaixo:

CERVEJA

1 copo de chopp (350 ml) | 1 lata = 1 dose | 1 garrafa = 2 doses

VINHO

1 copo comum grande (250 ml) = 2 doses | 1 garrafa = 8 doses

CACHAÇA, PINGA, VODKA, WHISKY ou CONHAQUE

1 “shot” (60 ml) = 2 doses

WHISKY, RUM, LICOR

1 “dose de dosador” (45-50 ml) = 1 dose

02. Quantas doses, contendo álcool, você consome num dia em que normalmente bebe?

- ₁ 1 a 2; ₂ 3 a 4; ₃ 5 a 6; ₄ 7 a 9; ₅ 10 ou mais

03. Com que frequência que você consome 6 ou mais doses de bebida alcoólica em uma única ocasião?

- ₁ Nunca; ₂ Menos que mensalmente; ₃ Mensalmente;
₄ Semanalmente; ₅ Diariamente ou quase diariamente. Se sua resposta foi 2, 3, 4 ou 5, há quanto tempo começou a beber dessa forma: (aproximadamente; Há _____ meses ou, se há mais de 1 ano, Há _____ anos).

04. Com que frequência, durante os últimos doze meses, você percebeu que não conseguia parar de beber uma vez que havia começado?

- ₁ Nunca; ₂ Menos que mensalmente; ₃ Mensalmente;
₄ Semanalmente; ₅ Diariamente ou quase diariamente

05. Com que frequência, durante os últimos doze meses, você deixou de fazer algo ou atender a um compromisso devido ao uso de bebidas alcoólicas?

- ₁ Nunca; ₂ Menos que mensalmente; ₃ Mensalmente;
₄ Semanalmente; ₅ Diariamente ou quase diariamente

06. Com que frequência, durante os últimos doze meses, você precisou de uma primeira dose pela manhã para sentir-se melhor depois de uma bebedeira?

- ₁ Nunca; ₂ Menos que mensalmente; ₃ Mensalmente;
₄ Semanalmente; ₅ Diariamente ou quase diariamente

07. Com que frequência você sentiu-se culpado ou com remorso depois de beber?

- ₁ Nunca; ₂ Menos que mensalmente; ₃ Mensalmente;
₄ Semanalmente; ₅ Diariamente ou quase diariamente

08. Com que frequência, durante os últimos doze meses, você não conseguiu lembrar-se do que aconteceu na noite anterior porque havia bebido?

- ₁ Nunca; ₂ Menos que mensalmente; ₃ Mensalmente;
₄ Semanalmente; ₅ Diariamente ou quase diariamente

09. Você ou outra pessoa já se machucou devido a alguma bebida sua?

₁ Nunca; ₂ Sim, mas não nos últimos doze meses, ₃ Sim, nos últimos doze meses

Algun parente, amigo, médico ou outro profissional de saúde mostrou-se preocupado com seu modo de beber ou sugeriu que você diminuísse a quantidade?

₁ Nunca; ₂ Sim, mas não nos últimos doze meses

A pontuação atingida ao responder aos itens do AUDIT permite a classificação do uso da substância da seguinte forma:

Baixo risco – 0 a 7 pontos;

Uso de risco – 8 a 15 pontos;

Uso nocivo – 16 a 19 pontos;

Provável dependência – 20 a 40 pontos.